

1年生の皆さんへ

4月9日、皆さんは中学校へ入学しました。希望や不安を抱えて中学校への登校が、「さあこれから始まるぞ！」と意気込んだのが1週間前。入学したのに学校がない…。

まさかの展開。こんなふうになるとは誰も想像できなかったのでは。でも起きてしまったものは仕方ないのでこれからをどうするか考えておきましょう！

休校が明けたら皆さんは、中学校生活のスタートダッシュをしなければなりません。そのために今、家でできることをしっかり行いましょう。

- ①課題をしっかりと行いましょう。(分からないところも自分で調べる！周りの協力を得る)
- ②健康を保つ(早寝・早起き・しっかり食事 ストレス発散！)
- ③どんな中学校生活を送りたいか考える(学習・部活・スポーツ・友達…)

休校が終わったらスタートダッシュを行うためにも、今のうちに良い準備をしておいてくださいね。

☆1の1植松より☆



1年生の皆さんへ

みなさんこんにちは！

この臨時休校中、元気に過ごせていますか？

少しの不安と大きな期待を抱えて始まるはずだった中学校生活をスタートはしたものの、私自身、先の見えない状況から早く脱したい気持ちでいっぱいです。しかし、今は、この不安と共存するときなのかもしれないと思っています。

今、一人一人ができることをし、小さな積み重ねの先に、また、皆さんと笑顔で会えることを楽しみにしています。

明日は、どの先生からメッセージが届くか楽しみにしておいてください。

★1の2山邊より★

え！そんなコトしてたの？

みんながびっくりするようなコト、やってみよう！！

支援員 和田より

生徒の皆さんへ

皆さん、元気ですか？規則正しい生活は送ることができていますか？家にこもってばかりだとストレスも溜まってしまいますよね…。我慢が必要になることがたくさんあるでしょう…。しかし、こんな時だからこそ家でできることを探してみましょう！先生は、福岡先生に教わったヨガやYouTube で見た筋トレを家で少しやっています！勉強や家事の手伝いの他にも、何かあるはずですよ！休業明けに皆さんに会えることを本当に楽しみにしています！

<福本より>

北中の皆さん、体調はいかがですか。一日 24 時間を自分や家族のために、しっかりと使えますか。私もこれまでよりも家で過ごす時間が増えたので、学校以外では庭掃除や自宅の補修等、そしてヨガと呼吸法で心身のバランスを整え、免疫力を上げながら生活しています。コロナウイルス対策には有効です。ネットで調べて、簡単なケーキ作りにもチャレンジしました。2, 3年生の皆さんは覚えていると思いますが、授業の最初に行っていた鼻呼吸をゆっくり行ったりしながら、免疫力UP に努め、課題の方もバランスよくチャレンジしてみてくださいね。5月の休業明けに皆さんと技術の授業ができることを楽しみにしています。

<福岡より>

3年生のみなさんへ

こんにちは。元気に過ごしていますか？
昨日、配布したプリントは無事に届いたでしょうか？



3年生に進級し、「今年は頑張ろう！」と思っていたのに、活躍できる場面がまだ訪れず残念ですね。早く学校が再開し、篠栗北中の最上級生として活躍するみなさんの姿を早く見たいと思っています。

いまは、学校行事や受験勉強で頑張る「準備期間」だと気持ちを切り替えて、自分自身が少しでも成長できる生活を送ってほしいと思います。

「どんなに長い夜も、明けない夜はない」という言葉もあります。長くなっているコロナウイルスとの闘いですが、必ず終息して元の生活が送れる日々がやってきます。その時に備えて、今の時期を大切に過ごしてください。

神園より

明日は、どの先生からメッセージが届くか楽しみにしておいてください。

皆さん、お元気ですか。「勉強を自分で進める」こと、できていますか。たぶん自分なりに色々工夫して過ごしていることでしょう。だらだらしてしまう人へ。すぐにできそうな勉強から少しだけしてみましょ。続かなくても今日ができなくても、良いです。また、始めれば良いです。そして、少しだけでもできたら、自分をほめましょ。時には明るい日差しや鳥の鳴き声、庭先の植物や多々良川の流れなどを眺めて、気持ちの良いこの季節を味わってくださいね。元気に登校してくる姿を楽しみにしています。

あおば1組 竹下 明子

皆さん元気にもりもりご飯を食べていますか？

栄養士の大原です。私は最近たけのこをぱくぱく食べています。

今が旬なのでとてもおいしいですよ！

5月からの給食が楽しみになるよう、メニュー作りなどを頑張りますね。

みんなで会えるように今は1人1人がお家にいるようにしてくださいね。

栄養士 大原 遙香



大好きな篠栗北中学校の生徒の皆さんへ 来週もお楽しみに！