

篠栗北中学校の生徒の皆さんへ

1年生の皆さん、元気に過ごしているでしょうか？

長い休みが続いていますが、どのように生活していますか？

遊びに行くことも友達に会うこともできず、ストレスのたまる日々だと思います。軽い運動をしたり歌を歌ったりするなど自分なりのストレス発散法を見つけ、この危機を乗り切っていきましょう。

生活リズムを崩すことなく、学校が始まったら元気に登校できるよう体調管理には十分注意して生活していきましょう。

皆さんと一緒に勉強したり遊んだりできる日を楽しみにしています。

1-3 山田より

篠栗北中学校の生徒の皆さんへ

皆さんお元気ですか？篠栗北中学校の生徒の皆さんにお会いできたのは2日間でした。また皆さんに会える日を待ち遠しく思っています。平穏な日常生活がこれほどまでに大切なものだったことを実感する日々です。皆さんも学習に対する不安、部活動はどうなるのだろうか…と不安に思うことがあるでしょう。しかし、こんなに長い時間を家庭で過ごすことは中学生になってからなかったと思います。今だからできることを見つけて有意義な時間を作り出してほしいです。春休みの宿題の点検をしているときに、志ノートの日記から皆さんの様子を垣間見ることができました。二重跳びの記録に挑戦したり、料理を作ったりと自分なりに頑張る姿がありました。学校再開したときに、「こんなことができるようになったよ」と成長を共有したいと思います。コロナ感染の収束のために自覚ある行動をし、何より健康第一で過ごしてください。

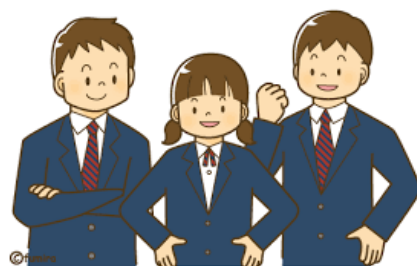


私のしたいことリスト

- お菓子作り お家でできるトレーニング 興味があることを広く学習する

2年1組担任 坂本 唯

2年生の皆さん、こんにちは。体調は大丈夫でしょうか。家にずっといるので、ストレスが溜まっていないですか。先生は音楽を聴いたり、映画を観たりしてストレスを溜めないようにしています。日本赤十字社のトピックスに「こころの健康を保つために」というのがありました。機会があればぜひ、読んでみてください。そして、学校が再開したら、皆さんの元気な姿がみられることを楽しみにしています。 (2年2組担任 南より)



3年生の皆さん、いかがお過ごしですか？リズムを崩さず生活できているでしょうか。長い休みの中、なかなか家の外にも出づらいつ況になっていたり、いろいろな行事が中止になったりと、窮屈な思いをしているかもしれません。皆さんを取り巻く環境の変化で、不安やストレスを感じているかもしれません。

ここから先、まだまだ長い戦いになるかと思えます。できる範囲で息抜きをして、ストレスをため込まないようにしてください。できなくなったことよりも、今できることに目を向けて、学校が再開したときにまたみんなで、元気に生活していけるように準備をしておきましょう。皆さんの明るい笑い声が校舎に戻ってくる日を心から待っています。

3-2 園田数馬

生徒の皆さん、元気に過ごしていますか。このような事態になって色々と不安なこともあるでしょうが、もうじき学校が再開されれば、みんなとたくさんの時間が過ごせるようになります。学校再開までの間に、できることを頑張ってやっていきましょう。特に数学は基礎・基本が大事です。何度繰り返しても損はありません。頑張りましょう。先生たちも皆さんがいつ来ても大丈夫なように準備万端です。一緒に頑張ってください。

高畠

