

篠栗北中学校のみなさんへ



長い長い休みになってしまいましたが、元気にしていますか？
今日、パジャマ以外の服に袖を通しましたか？
お日様の光を浴びましたか？ 外の空気を吸いましたか？
家族に「ありがとう」と言ったり、言われたりしましたか？
笑顔になる楽しい出来事はありましたか？

今朝の通勤中にラジオから流れてきたニュースは、学校給食がストップしている影響で牛乳が消費されずに酪農家が困っているというものでした。パーソナリティーは、「みなさん、いつもより1本多く牛乳を買ってください。あなたのその行動が、酪農家を支えます」と呼びかけていました。

知ってのとおり牛乳は、成長期の君たちにとってとても重要なカルシウム源です。学校給食で牛乳を1本飲むと、1日に必要なカルシウムの半分をとることができます。学校が休みになってから、十分にカルシウムをとっていますか？ ぜひ、牛乳をゴクゴク飲んで、丈夫な骨を作ってください。家にいてもできる社会貢献をしましょう！ ちなみに、味噌汁に牛乳を入れるのもありですよ。お試しあれ！

「退屈だった」ではなく、「こんなことをやってみた」「こんなことができるようになった」という報告が、学校再開時にたくさん聞けるといいなあと思っています。笑顔のみんなに会える日を楽しみにしています。

家庭科 井本 泰子

みなさん、こんにちは！

この臨時休校中、元気に楽しく過ごせていますか？

これまでよりもお家で過ごす時間が増えましたね。

せっかくのこの時間を自分や家族のために、しっかりと使えていますか？

私は学校以外では家の掃除や洗濯などの家事、愛犬のお世話をしながら過ごしています。

勉強はもちろんですが、お家の手伝いもしっかりして、

お仕事に行かなければいけないお家の人をサポートしましょう。

皆さんと笑顔で会えることを楽しみにしています。



事務 上白石

篠栗中北中の皆さん、元気に過ごしていますか？

緊急事態宣言が発令され、早くも2週間以上たちました。まだまだこの先どうなるのかわからない状態が続き、不安な毎日を過ごしていることと思います。

皆さんには入学式の1日しか会えておらず、正直まだ先生もあまり新学期が始まった気になれていません。しかし、ダラダラもしてられないので、先生も気合いを入れて、皆さんと一緒に学校生活を送る日のために今できる準備を精一杯頑張っています。

先生の最近の話をします。先生にも小さい子供がいるのですが、通っている所がコロナウイルスの影響で休園になり、妻も仕事を休めないため、先生がなるべく家で一緒に過ごす毎日を送っています。今までここまで長い間、子供と二人きりで過ごす日はなかったので、嬉しい反面、小さい子供と一緒にいることがこんなにも気を抜けないのかということを感じています。ご飯3食、歯磨き、トイレ、昼寝、遊ぶ、そしてお風呂。中学生の皆さんは、もう1人でできて当たり前と思っていることも、一緒に練習したり、お世話してもらったりして、子供が成長していくことがたくさんあることを身をもって実感しています。

この状況の中、保護者の方が毎日働いているという家庭も多くあると思います。中学生の皆さんには、家庭の中で1つでも何か自分にできること、または手伝えることを探して、やってみてほしいと思います。もちろん勉強も頑張ってもらいたいですが、休校中にこんなことやってみました！手伝ってみました！という話が皆さんに会ったときに聞けることを楽しみにしています。

下瀬 雄一郎

